

Heidelberger

September 2024
28. Jahrgang

JOURNAL

UNABHÄNGIGES, ÜBERPARTEILICHES, KOSTENLOSES STADTJOURNAL FÜR HEIDELBERG, STADTTTEILE & REGION

ÜBER DIE HÖHEN AM NECKAR ZUM RÖMISCHEN LIMES

MEHR SEITE 14



50% auf Vorjahres-Modelle!



Gutes Sehen kann so angenehm sein

Haus der Brille

Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202
Haus-der-Brille@t-online.de
www.Haus-der-Brille.de

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen
- Outdoor-Navigation
- Sehhilfen
- Operngläser
- Ferngläser
- Freizeit-Optik
- Wetterstationen

5x Pflege, ein Ziel: Ihr Wohlbefinden



- Pflegeheim Almenhof
- Pflegeheim Neckarau
- Pflegeheim Sandhausen
- ambulanter Pflegedienst Vaudea
- Essen auf Rädern

VDA GmbH
Neckarauer Straße 245 • 68199 Mannheim
Telefon 0621/83377-0 • Fax -77
E-mail info@vda-mannheim.de
www.vda-mannheim.de



Verwaltungs- und Dienstleistungsgesellschaft für Altenhilfe mbH

versorgt sein • daheim sein • aktiv sein

UNTERSTÜTZT VON

**MITTENDRINNENSTADT
HEIDELBERG**



ERÖFFNUNG
**STREET
ART
FEST**

F R E I T A G
20.09.2024
A B 17:00 UHR

**RUND UM DEN
HEIDELBERG
BLEISTIFT**

AUF DEM GELÄNDE
DER STADTWERKE HEIDELBERG

**KUNST
KÜHLE DRINKS
HEISSE MUKKE**

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen

Zukunftsfähige
Innenstädte und Zentren



**stadtwerke
heidelberg**



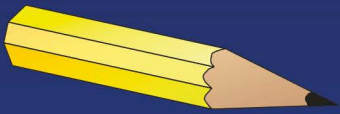
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



HEIDELBERGER PÄDAGOGIUM

GEMEINNÜTZIGES BILDUNGSINSTITUT GmbH

**Über 50 Jahre
Unterrichtserfahrung**

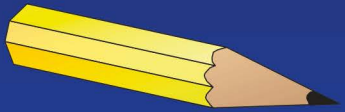


NACHHILFE

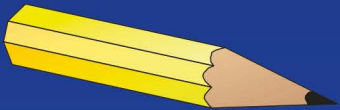
für alle Schulen und Klassen



FREMDSPRACHEN



DEUTSCH für Ausländer



INTEGRATIONSKURSE BAMF



SPRACHPRÜFUNGEN TELC

- kleine Arbeitsgruppen - erfahrene Fachlehrer - soziale Preise -

WIR BERATEN SIE GERNE!



Schröderstr. 22 A, 69120 Heidelberg
Telefon: 06221-45680 - Fax: 06221-456819
kontakt@heidelberg-paedagogium.de
www.heidelberg-paedagogium.de

Bunt, bunter, Bleistift

Die Künstlerinnen und Künstler Case Maclaim, Stohead, Mina Mania und SweetUno gestalten gerade den 80 Meter hohen Schornstein Heizwerks in Heidelberg als bunten Bleistift. Ende August soll er fertig sein. Dann wird das höchste Urban Art-Kunstwerk Deutschlands in seinem neuen Gewand erstrahlen.

Die Ferrule, das Metallteil am Ende des Bleistifts, ist bereits fertig. Aktuell ist der Schaft dran, zum Schluss steht noch der Radiergummi ganz oben und die Bleistiftspitze ganz unten an. Der Bleistift vereint viele der Merkmale, für die Heidelberg steht wie Handwerk, Bildung, Wissenschaft, Forschung, Kunst und Kultur.



©Niko Neithard

Für das monumentale Streetart-Projekt kooperieren die Stadtwerke Heidelberg mit der Stadt Heidelberg und dem Metrolink Festival für urbane Kunst.

Die Attraktion in Heidelberg

Mit dem Solarschiff lautlos und abgasfrei die Schönheit der Stadt erleben - bei Sonnenschein, Regen, Dämmerung bei Nacht.



Das Heidelberger Solarschiff „Neckarsonne“ - Anfrage und Buchungen unter:

Kapitän Ingo Ilzhöfer · Tel. (07263) 40 92 84 · Email: neckarsonne@t-online.de · www.hdsolarschiff.com

Abfahrtszeiten: 10:00 · 11:30 · 13:00 · 15:00 · 16:30 · 18:00 · Montag Ruhetag · ausgenommen Feiertage

DAS AUGE, WICHTIGSTES SINNESORGAN.

Regelmässige Kontrolle durch Ihren Augenspezialisten unerlässlich.

Die Lesefähigkeit ändert sich im Leben permanent. So ist es normal, dass mit dem zunehmenden Alter die Sehschärfe nachlässt. Dies bedeutet, dass man regelmässig seinen Augenspezialisten aufsuchen sollte, um dies rechtzeitig zu erkennen und gegensteuern zu können. Gerne zeigen wir auf, wie wir einzelne Fehler mit Hilfe von optischen Geräten ausgleichen können.

Auge und Sehen

Das Auge ist ...
... unser wichtigstes Sinnesorgan
... das Fenster zur Welt und die Voraussetzung für ein aktives Leben!

Sehen im Alter

Mit dem Lebensalter verringert sich die Sehschärfe
... Alterssichtigkeit (Presbyopie)
... altersbedingte Trübungen der Augenmedien
... Alterung der Netzhaut
... erhöhter Lichtbedarf
... Veränderung des Farbsehens

Warum fällt einem das Lesen leichter, wenn die Schrift größer ist?

Bei einer Restsehschärfe unter 40 % kann Kleingedrucktes auch mit der Brille nicht mehr gelesen werden. Hinzu kommt ein bis zu 15mal erhöhter Lichtbedarf um Details kontrastreich zu erkennen. Mehr Lebensqualität durch Vergrößerung und Licht!

Deswegen: Vergrößerung und Licht



mobilux LED – die praktische Leuchtlupe für daheim und unterwegs

Als handliche Taschenleuchtlupe, ideal zum Suchen einer Telefonnummer oder Betrachten von Landkarten, eine helle, gleichmässige Beleuchtung und 3 beiliegende aufsteckbare Farbfilter sowie eine Kratzschutz Beschichtung und eine Vergrößerung bis 12,5 x



easy pocket – so klein kann großes Sehen sein

*Vergrößerung und Licht im Scheckkartenformat *passt in jeder Tasche
*brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann. *brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse *ultraflaches und leichtes Design *Kleinformatetui für geschütztes Aufbewahren *Betriebsdauer der Knopfzellenbatterien 3-4 Stunden *easy pocket: 3-fache oder 4-fache Vergrößerung *easy pocket XL: 2,5-fache Vergrößerung



smartlux DIGITAL – innovativ und universell einsetzbar

*fließendes Lesen durch großes Display 5-Zoll *auch Kleingedrucktes wieder mühelos lesbar durch Vergrößerungsbereich 1,7x bis 12x *stabiler, integrierter Standfuß für 2 Benutzungarten: lesen oder schreiben *große seh- und fühlbare Bedienelemente *Abschaltautomatik nach 3 Minuten ohne Bedienung

visolux+ – entspannte Bildbetrachtung – ein Vergnügen

*robustes elegantes Design *robustes, elegantes Design *komfortable Handhabung durch ergonomischen Schrägeinblick *ideal für Bildbetrachtung geeignet *einzigartig großes Sehfeld bei 3-facher Vergrößerung *2 verschiedene Farbtemperaturen einstellbar *automatische Lichtabschaltung nach 30 Minuten



maxDETAIL und maxDETAIL Clip – für anspruchsvolle Detailarbeit

*filigranes Arbeiten Handwerken Basteln oder auch Lesen bei gleichzeitig freien Händen *bequemer Arbeitsabstand und großes Sehfeld; leichtes und modernes Design *individuelles Scharfstellen möglich; preisgünstige Lösung *für doppelt so große Abbildungen beim Lesen und Arbeiten *Dioptrienausgleich ± 3 dpt unabhängig voneinander *2,1-fache Vergrößerung



wellnessPROTECT – Erholung für die Augen, mehr als eine Sonnenbrille

*schützt die Sehzellen Ihrer Augen *schützt die Sehzellen Ihrer Augen *das Sehen wird klarer und kontrastreicher *Blendung von oben, unten und von der Seite wird verhindert *ideal auch bei Netzhauterkrankungen und nach Katarakt-Operationen *als Fertigfassung, Überziehbrille und Vorhalter erhältlich *verschiedene Tönungsvarianten für die individuellen Bedürfnisse
Lebensqualität ist ...

... wenn ich die Tages- oder Fernsehzeitung entspannt lesen kann.
... wenn ich das Telefonbuch schnell und mühelos wieder lesen kann.
... wenn ich Landkarten und Fahrpläne einfach benutzen kann.
... wenn ich Inhaltsstoffe auf Verpackungen unterwegs entziffern kann.
... wenn ich problemlos wieder Kreuzworträtsel lösen kann.
... wenn ich Näh- oder Stickarbeiten ohne Anstrengung ausführen kann.
... wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann.

Und besonders schön ist es, wenn man Lebensqualität als Geschenk erhält. Besser Sehen schenken – ein herrliches Gefühl!!!

Deswegen schauen Sie vorbei, suchen Sie sich die passende Lupe aus, um auch zukünftig immer scharf und ohne Probleme lesen zu können.

Das wünscht Ihnen Ihr Augenoptikmeister Klaus Dieter Pajonk



Brillen
Sonnenbrillen
Kontaktlinsen
Outdoor-Navigation
Sehhilfen
Operngläser
Ferngläser
Freizeit-Optik
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein

Haus der Brille

Staubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202
Haus-der-Brille@t-online.de
www.Haus-der-Brille.de

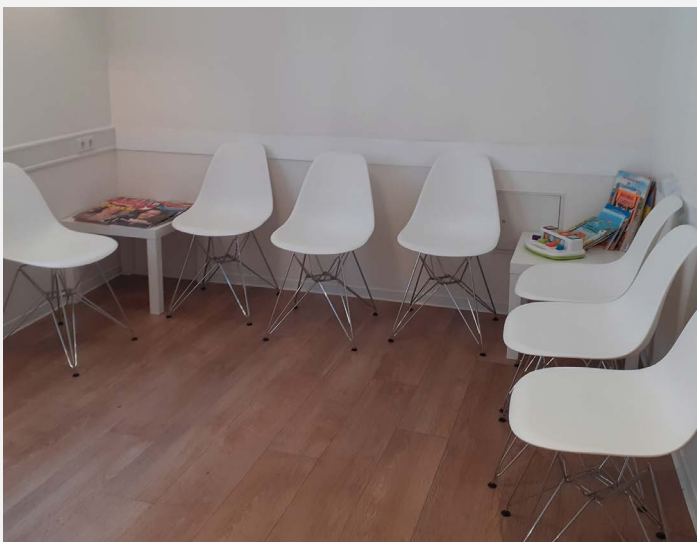
DERMATOLOGISCHE FACHARZTPRAXIS IN MOSBACH



Prof. Dr. med. Philipp Amann und Lisa Beckenbach



Das Personal vermittelt Freundlichkeit und Empathie.



Helle Räumlichkeiten

Im Jahre 2023 übernahmen die Fachärzte für Dermatologie Prof. Dr. Amann und Lisa Beckenbach die Praxis von Frau Dr. Siefert in Mosbach, Hauptstrasse 76, 2. OG.

Prof. Dr. Amann absolvierte sein Med.- Studium an der Ruprecht-Karls-Universität, Heidelberg. Es folgte eine Ausbildung an der Unihautklinik RWTH Aachen und SLK Klinikum Heilbronn. Es folgten Forschungsaufenthalte im DKFZ (Krebsforschungszentrum Heidelberg) sowie Columbia University, Dep. Of Dermatology, New York. Seine Habilitation erfolgte an der Uni RWTH Aachen und Venia legendi für das Fach Dermatologie und Venerologie. Bis 2023 war er als operativ-tätiger Oberarzt am SLK Klinikum Heilbronn tätig.

Frau Beckenbach studierte ebenfalls Medizin an der Ruprecht-Karls-Universität, Heidelberg. Fachärztin für Dermatologie, Allergologie und Phlebologie wurde sie am SLK Klinikum Heilbronn. Sie ist u. a. Prüfärztin für klinische Studien, hat sich zudem auf die ästhetische Dermatologie -(umfassende Weiterbildungen, Zertifizierungen und Erfahrungen in der Lasermedizin und der kosmetisch-ästhetischen Medizin)-, spezialisiert.

Die gesamte Praxis wurde grundsaniert (barrierefreier Zugang und barrierefreie Praxis, Aufzug vorhanden), funktionell umgestaltet und nach den neuesten medizinischen Erfordernissen ausgerichtet. Neben verschiedenen Untersuchungs-, Behandlungsräumen wurde ein moderner HighTec OP Bereich etabliert.

„Als Facharztpraxis mit großer Erfahrung und breitem Leistungsangebot sind wir Ihr Ansprechpartner für das gesamte Spektrum der klassischen, ästhetischen und operativen Dermatologie. Dabei ist die Erhaltung und Wiederherstellung Ihrer Hautgesundheit das oberste Ziel unserer Arbeit“, so Prof. Dr. Amann.

Leistungsspektrum:

- **Dermatologie**
- **Venerologie**
- **Allergologie**
- **Phlebologie**
- **Berufsdermatologie**
- **ambulante Operationen**
- **ästhetisch-kosmetologische Dermatologie**



Hauptstraße 76 • 74821 Mosbach • Tel.: 06261/4656
www.hautaerzte-mosbach.de

Bei der Fahrt in den Urlaub empfiehlt es sich, anhand der Reichweite des eigenen E-Autos die Ladestopps entlang der Route zu planen. Das lässt sich gut mit kleinen Pausen oder Spaziergängen kombinieren. Praktische Helfer dafür sind Lade-Apps wie die E.ON Drive Comfort App. Die Anwendung fürs Smartphone macht die Planung der Ladestopps komfortabel, Echtzeitbewertungen und Empfehlungen helfen bei der Auswahl unter mehr als 450.000 Ladepunkten in Europa. Die App lotst nicht nur zur nächsten Ladesäule, sondern ermöglicht auch das Starten und das sichere Bezahlen des Ladevorgangs.



Foto: did-k/E.ON/Getty Images/Maria Korneeva

Foto: did-k/Avis Budget Autovermietung/Getty Images/praetorianphoto



Mietwagen bieten flexible Mobilität. Allerdings kosten wichtige Extras wie ein Kindersitz, eine Babyschale oder ein zweiter Fahrer meist auch extra. Schon bei der ersten Fahrzeugmiete können sich daher Angebote wie die Vorteils-Flatrate Preferred Drive von Avis lohnen. Gegen einen einmaligen Betrag erhalten Kunden zwölf Monate lang einen Preisnachlass auf die Miete, zusätzlich sind die beliebtesten Extras ebenfalls ohne zusätzliche Kosten inbegriffen. Die Anmeldung ist unter www.avis.de oder Telefon 069-50070020 möglich.

Foto: did-k/www.saphe.dk/Stockhausen - stock.adobe.com



Deutschland ist in der EU das einzige Land ohne allgemeines Tempolimit auf Autobahnen, das Thema polarisiert die Menschen wie kaum ein anderes. Schon heute gibt es auf vielen Abschnitten Geschwindigkeitsbeschränkungen, Autofahrer müssen also stets achtsam sein, sonst kann es teuer werden. Unterstützung bieten Verkehrsalarne wie Saphe Drive Pro, Infos: www.saphe.com/de. Über ein GPS-gesteuertes Tachometer wird auf einem großen Display die exakte aktuelle Geschwindigkeit angezeigt, dazu sind Geschwindigkeitsbegrenzungen auf allen größeren Straßen und Autobahnen in Deutschland und Europa erfasst.

Welches Rad ist das richtige für den Alltag in der Stadt? Es soll vor allem zuverlässig und leichtgewichtig sein. Zudem legen viele Wert auf ein schickes Design – vor dem Eiscafé will man schließlich eine gute Figur abgeben. Moderne Alltagsräder etwa von Mougg Bikes wurden darauf abgestimmt. Der Verzicht auf Schaltungen und Dämpfer spart Gewicht und Wartungsaufwand und gibt dem Bike einen puristischen Look. Unter www.mougg.bike gibt es mehr Infos.



Foto: did-k/mougg.bike

mobiles LEBEN

Deutschlands Tunnel gehören zu den sichersten der Welt. Trotzdem kommt es immer wieder zu gefährlichen Situationen. Dem will eine Kampagne des Fernstraßen-Bundesamts (FBA) entgegenwirken. Fußball-Legende Hans Sarpei zeigt, wie es richtig geht. Fair Play heißt im Tunnel etwa: Licht ein, Sonnenbrille ab, Radio an. Mit einem Film, einer Website, Plakaten und Flyern informiert das FBA über das richtige Verhalten in Tunneln. Die Kampagne findet unter dem Dach von #mehrAchtung statt, der Verkehrssicherheitsinitiative des Bundesministeriums für Digitales und Verkehr und des Deutschen Verkehrssicherheitsrats (DVR) e.V. Der Kampagnenfilm läuft auf den Social-Media-Kanälen und auf www.mehrachtung.de/tunnel/.



Foto: did-k/Fernstraßen-Bundesamt

135 Jahre Mannheimer Wasserturm Jubiläumsfeier am 8. September



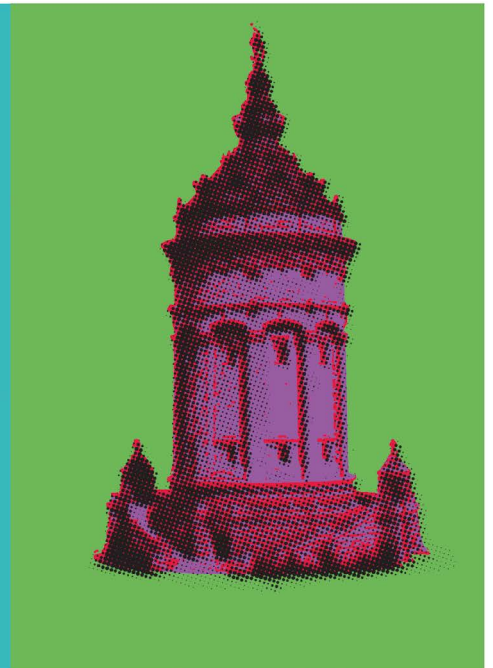
Mannheimer Wahrzeichen am bundesweiten „Tag des offenen Denkmals“ von 11 bis 16:30 Uhr geöffnet – Neu konzipierte Dauerausstellung im Inneren des Wasserturms – Jubiläumsfeier mit attraktivem Rahmenprogramm und Gewinnen rund um das Mannheimer Wasser

Der Mannheimer Wasserturm wird in diesem Jahr 135 Jahre alt – und das Energieunternehmen MVV feiert das Jubiläum des Wahrzeichens der Stadt gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern. Neue Dauerausstellung im Inneren des Wasserturms Am letzten Tag der badenwürttembergischen Sommerferien, am Sonntag, den 8. September 2024, ist das Erdgeschoss des denkmalgeschützten Gebäudes von 11 bis 16:30 Uhr für die Öffentlichkeit frei zugänglich. Neben dem Blick auf die Technik im imposanten Inneren des Gebäudes, bietet eine neu konzipierte Dauerausstellung interessante Einblicke in die Geschichte des Mannheimer Wahrzeichens und der Mannheimer Trinkwasserversorgung.

Gewinnspiel und Experimente zum Mitmachen für die Jüngsten MVV hat sich für die Besucherinnen und Besuchern an diesem „Tag des offenen Denkmals“ auf dem Vorplatz des Wasserturms zudem ein attraktives Rahmenprogramm einfallen lassen. Dazu gehören unter anderem interessante Experimente zum Mitmachen für die Jüngsten beim mobilen Wasserlabor, ein Wettbewerb für Wasser-Feinschmecker am MVV-Getränkestand, eine Rallye mit Gewinnspiel sowie informative und multimediale Ausstellungen zum Weg des Mannheimer Wassers vom Grundwasser bis zum Wasserhahn und zur Geschichte der Mannheimer Energien. Die MVV-Fotobox mit dem Angebot kostenloser Fotos zur Erinnerung an einen erlebnisreichen Tag sowie ein Stand mit den beliebten „Verliebt in Mannheim“ Merchandise-Produkten runden an diesem Tag die Veranstaltung vor dem Wasserturm ab.

Kurzer Abriss der Geschichte des Wasserturms

Der Mannheimer Wasserturm ist das Wahrzeichen der Quadratestadt. Er wurde nach Plänen des österreichischen Ingenieurs Oskar Smreker und des Stuttgarter Architekten Gustav Halmhuber gebaut und am 12. August 1889 offiziell eingeweiht. Nach nur drei Jahren Bauzeit vereinte der 60 Meter hohe Sandsteinbau seinerzeit technische Innovation und architektonische Schönheit – und wurde von den Mannheimerinnen



und Mannheimern schnell ins Herz geschlossen. Zum 300. Stadtjubiläum 1907 entstand mit dem Friedrichsplatz und den ihn umgebenden Bauten wie dem Rosengarten, den Arkadenhäusern und der Mannheimer Kunsthalle eine einheitlich gestaltete Gesamtanlage in den Formen des Jugendstils und Neobarocks. In diesem einzigartigen städtebaulichen Ensemble wurde der Wasserturm als zentraler Blickfang eindrucksvoll in Szene gesetzt.

Nach den Zerstörungen im Zweiten Weltkrieg und dem in Mannheim viel diskutierten Wiederaufbau 1963 wurde die Fassade des Turms in den 1980er Jahren aufwändig saniert. Seit 1987 steht der Wasserturm unter Denkmalschutz. Mit seinen monumentalen römischenVersatzstücken und neobarocken Elementen sowie dem üppigen Puttenfries unter dem Dachsimis prägt der Turm bis heute das Stadtbild. Die prächtigen, bunt beleuchteten Wasserspiele, die aus der 2023 umfangreich sanierten Fontänenanlage gespeist werden, bieten zwischen Frühjahr und Herbst ein stimmungsvolles Bild auf dem Friedrichsplatz – vor allem in den Abendstunden.

Das Mannheimer Trinkwasser

Obwohl Mannheim an den Ufern von Rhein und Neckar liegt, war die ständige Versorgung der Einwohnerinnen und Einwohner mit trinkbarem

Wasser über Jahrhunderte hinweg nicht einfach – und die Suche nach einer dauerhaften Lösung von etlichen Rückschlägen geprägt.

Bis Mannheim ab 1888 mit Grundwasser aus dem Käfertaler Wasserwerk und dem Wasserturm in der Oststadt über eine zentrale Wasserversorgung verfügen sollte, dienten Ziehbrunnen als Wasserquellen von teils minderer Qualität. Heute ist Trinkwasser ist das meistkontrollierte Lebensmittel Deutschlands. Ständige Kontrollen nach den strengen deutschen Vorschriften sichern in Mannheim und der Rhein-Neckar-Region die Lieferung von Trinkwasser in gleichbleibend hoher Qualität. Mit seinem Fassungsvermögen von 2.000 Kubikmeter war der Wasserturm bis zum Jahr 2000 Teil der zentralen Wasserversorgung der Stadt. Heute sorgen drei Wasserwerke und mehrere bis zu 10.000 Kubikmeter fassende Trinkwasserspeicher zuverlässig für sauberes Trinkwasser in Mannheim und der Region. Das Wassernetz von MVV hat aktuell eine Länge von 1.400 Kilometern – das entspricht etwa der Entfernung zwischen Mannheim und der norwegischen Hauptstadt Oslo. Zur langfristigen Sicherstellung der Versorgung mit sauberem Trinkwasser investiert MVV kontinuierlich in Unterhalt, Pflege und Erneuerung des Mannheimer Wassernetzes und der Wasserwerke.

Tag des offenen Denkmals 2024 am Sonntag, 8. September

Motto: „Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“ / Programmvorstellung auf dem Boxberg

Zum Tag des offenen Denkmals am Sonntag, 8. September 2024, öffnen zahlreiche Denkmäler ihre Tore für alle Interessierten. Es gibt ein umfangreiches Programm mit zahlreichen Veranstaltungen und Führungen. Dieses Jahr steht die Veranstaltung unter dem Motto „Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“. Der Fokus liegt auf den individuellen Geschichten der einzelnen Denkmäler. „Wahr-Zeichen“ sind nicht nur die berühmten Wahrzeichen Heidelbergs, sondern auch die vielen Orte in der Stadt, die wenig bekannte Nebenstränge der Stadtgeschichte erzählen. In ganz Heidelberg beteiligen sich 27 Denkmäler aller Art. Stellvertretend für alle am diesjährigen Tag des offenen Denkmals vertretenden Wahrzeichen steht das Pfarrzentrum St. Paul auf dem Boxberg. Dort hat Erster Bürgermeister Jürgen Odszuck am Mittwoch, 21. August 2024, das aktuelle Programm vorgestellt. Das gesamte Heidelberger Programm ist auf der städtischen Internetseite unter www.heidelberg.de/denkmaltag zu finden.

Von Kopf bis Fuß Mann.

DIE NEUE SAISON

Frühjahr/Sommer 2024

Klassisch-sportive
Herrenkleidung.

Schuhwerk.

Accessoires.

Anlasskleidung.

Kleidung nach Maß.

 **KAMPMANN**
HEIDELBERG

www.kampmann-heidelberg.de
Sofienstraße 25 • 69115 Heidelberg
T: +49 (6221) 905 900
Mail: info@kampmann-heidelberg.de
Mo bis Fr: 10 bis 19 Uhr, Sa: 10 bis 18 Uhr





LEDERJACKE HERNO POLO 04651/ BAUMWOLLHOSE ELEVENTY SNEAKERS HOGAN



Foto: djd-k/Tourist-Information Stadt Weiden i.d.Obf./Frank Heuer

Die schicke Altstadt von Weiden in der Oberpfalz, die sich im Sommer in ein großes Outdoor-Wohnzimmer verwandelt, ist ein idealer Ort, um Land und Leute besser kennenzulernen. Neben traditionellen Gasthäusern gibt es in Weiden aber auch viel moderne Gastronomie. Zur regionalen Esskultur gehören nicht nur der Zoigl, ein untergäri- ges Bier, und Schmankerl wie das Kartoffelgericht Dotsch, ofenfrisches Schäufelr oder Oberpfälzer Karpfen. Viele Wirte servieren ihre Spezialitäten auch auf Geschirr der heimi- schen Porzellanhersteller Bauscher und Seltmann. Unter www.weiden-tourismus.info gibt es Infos.



Foto: djd-k/ARGE Heumilch

Foto: djd-k/DJV/Deharde



Nachhaltig, regional, saisonal und am besten auch noch günstig: So soll die moderne Küche sein. Was liegt da näher, als sich die Zutaten direkt aus der umgebenden Natur zu holen? Der Wildpflanzenguide des Deutschen Jagdverbands – kostenloser Download unter www.jagdverband.de – stellt die wichtigsten vor und liefert gleich die passenden Rezepte dazu. Im Sommer haben Dost, Quendel, Franzosenkraut und Mädesüß Saison.



Foto: djd-k/DJV

Grundpfeiler der Heumilchwirtschaft ist die traditionelle Fütterungsweise der Kühe mit frischen Gräsern und Kräutern im Sommer und Heu im Winter. Die Wiesen werden zeitversetzt gemäht, das Gras getrocknet und das so gewonnene Heu in Scheunen gelagert. An mindestens 120 Tagen im Jahr sorgen Laufställe, Auslauf oder Weide für ausreichend Bewegung der Milchkühe. Unter www.heumilch.com erfährt man, welche Spezialitäten mit Heumilch hergestellt werden.

Das schmeckt uns!



Foto: djd-k/Stadt Karlstadt/Jochem Schreiner

Eine der schönsten deutschen Weinregionen ist das Fränkische Weinland. Die herbstliche Zeit der Weinlese, des Federweißen, der urigen Heckenwirtschaften und traditionellen Wein- und Bremserfeste kann man besonders gut in und von Karlstadt aus genießen. Karlstadt verzaubert mit seiner Silhouette, den Toren und Türmen der Stadtbefestigung sowie den Bürgerhäusern mit ihren Fachwerkfassaden. 40 Info- tafeln an historischen Gebäuden halten Wissenswertes über ihre Geschichte bereit und können zu einem Stadtrundgang kombiniert werden. Mehr Infos gibt es unter www.karlstadt.de.

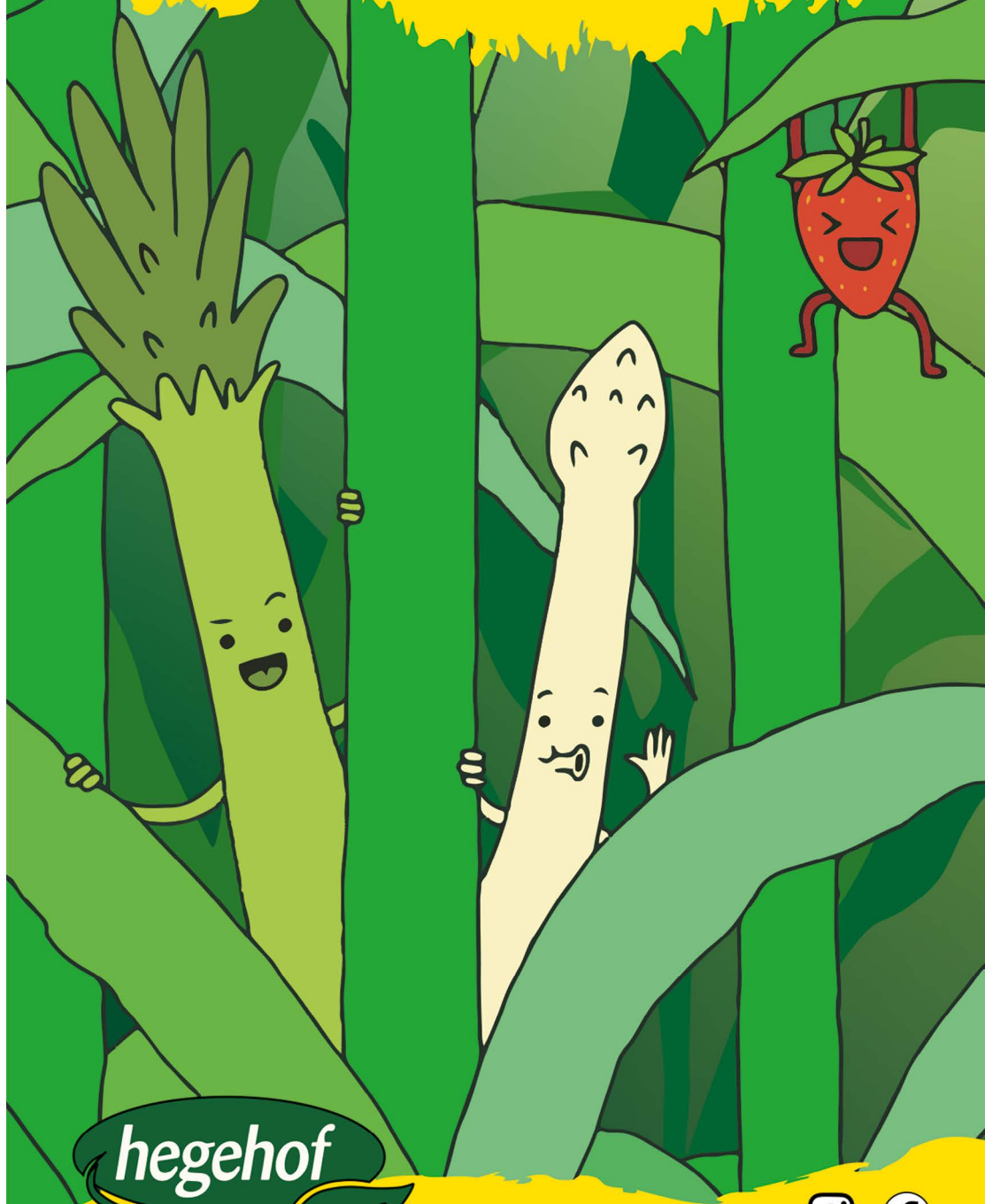
Nach einem Spaziergang am Ostseestrand durch den Küstenwald kehren Urlauber mit gesundem Appetit nach Graal-Müritz zurück. In beiden Ortsteilen des mecklenburgischen Ostseeheilbades östlich von Rostock findet man kleine Restaurants ebenso wie das Fischbrötchen auf die Hand mit ofenfrischem Räucherfisch – eine echte Delikatesse. Und zum Sundowner trifft man sich in einer Strandbar mit Blick aufs Meer. So wird der Urlaub zur kulinarischen Verwöhnung: www.graal-mueritz.de.



Foto: djd-k/www.graal-mueritz.de

JULI – OKTOBER TÄGLICH 9 – 18 UHR

FRECHE FRÜCHTCHEN im Labyrinth



hegehof



ABENTEUER • SPASS • LIVE-MUSIK • MÄRCHEN

Veranstaltungsprogramm unter www.hegehof.de
hegehof • 68526 Ladenburg-Neuzeilsheim

ÜBER DIE HÖHEN AM NECKAR ZUM RÖMISCHEN LIMES

Auf Qualitäts- und Themenwegen durch den Odenwald



Die Jupiterbank am Venuspfad in Limbach lädt zur aussichtsreichen Rast ein.
Foto: djd/Touristikgemeinschaft Odenwald/Christian Frumolt

(djd). Wer zwischen Neckar und Odenwald wandern geht, kann alles haben: heute ein gemütlicher Spaziergang mit Schlossbesichtigung, morgen eine Bergetappe zu aussichtsreichen Gipfeln. So macht der Fernwanderweg Neckarsteig zum Beispiel mit Land und Leuten, seltenen Naturschätzen und bedeutenden Kulturstätten bekannt, während die kurzen Römerpfade auf Zeitreisen in die Geschichte führen. Diese Fern- und Thementouren wurden vom Deutschen Wanderverband als Qualitätswege zertifiziert. „Damit ist dem Wanderer auf allen Streckenabschnitten guter Service garantiert

und das Wegeleitsystem macht die Route praktisch „unverlaufbar“, erklärt Tina Last von der Touristikgemeinschaft Odenwald.

Schlösser und Schluchten am Neckarsteig

Der Neckarsteig von Heidelberg bis Bad Wimpfen feierte gerade sein zehnjähriges Jubiläum, gilt unter Wanderern aber immer noch als Insidertipp. Die abwechslungsreiche Strecke führt oberhalb des Flusses auf schmalen Pfaden durch den Odenwald, die neun Etappen sind mit der S-Bahn auch für Tagesstouren

zu erreichen. Zwischen dichten Wäldern und weiten Wiesen, steilen Bergen und lauschigen Tälern warten viele Sehenswürdigkeiten. Dazu zählen einerseits historische Fachwerkstädte, Schlösser und Burgen. Andererseits warten beeindruckende Naturschätze auf Entdecker wie die Margaretenschlucht mit dem höchsten Wasserfall im Odenwald oder die Teufelskanzel bei Eberbach mit Ausblick auf das Neckartal. Unter www.tg-odenwald.de stehen die gpx-Daten sowie Links zu bekannten Tourenplanern für diesen und andere Wanderwege bereit.

Auf den Spuren der alten Römer

Durch den Odenwald verlaufen gleich zwei Abschnitte des Limes, gebaut vor rund zweitausend Jahren als Grenzwall des Römischen Reiches: Der westliche und ältere Odenwaldlimes verbindet Main und Neckar mit einer Reihe von Kastellen und Wachtürmen. Der Obergermanisch-Raetische Limes zwischen Rhein und Donau zählt zum UNESCO-Welterbe, ist als Bodendenkmal bis heute zu sehen und wurde mit Nachbauten von Wachtürmen und Palisaden sowie erlebnisreichen Museen für römische Fundstücke ergänzt. Sechs Wanderpfade erschließen die römische Kultur und Geschichte, benannt nach ihren Göttern. Der knapp fünf Kilometer kurze Marspfad bei Walldürn führt zum Beispiel zu einer originalgetreuen Steinnachbildung des Altars für Mars und Viktoria, aber auch in die Nähe des Odenwälder Freilandmuseums. Am Merkurpfad laden Wachtürme, eine aussichtsreiche Jupiterbank und das Römermuseum Osterburken zum Verweilen ein. Und am 14 Kilometer langen Herkulespfad bei Buchen sind zwei Wachturmreste, das Kleinkastell Hönehaus sowie in der Nähe die Eberstadter Tropfsteinhöhle zu erleben.

Märchenzelt am Hegehof



Zauberhafte Märchenstunden mit Märchenmuhme Hannah & Erzähl-Musen e.V.

Samstag: 06.07., 27.7., 10.08., 31.08., 21.09., 05.10.

jeweils um 15 Uhr, Dauer: ca. 45 Minuten
Für Groß und Klein ab ca. 4 Jahren



Lebendig, frei und stimmungsvoll erzählt „Märchenmuhme Hannah“ (Annette Ehleben) Märchen und Mythen aus aller Welt. Das Generationen verbindende Erlebnis für Groß und Klein (ab etwa 4 Jahren) wird beflügelt durch zauberhafte, live gespielte Musik von -wechselweise- „Klangkauz Manu“ (Manuel Stegmüller, Gitarre u.a.), „Fiedelfee Sophie“ (Sophie Vardigans, Geige), „Goldkehlchen Jule“ (Jule Ehleben, Gesang, Perkussion u.a.) und Mr. Brumbass Brown (Geoff Brown, Bass, Gesang)

Eintritt: 5,00 €

ABENTEUER • SPASS • LIVE-MUSIK • MÄRCHEN

Veranstaltungsprogramm unter www.hegehof.de
hegehof • 68526 Ladenburg-Neuzeilsheim



Zwischen nachgebauten Palisaden am Herkulespfad in Buchen tauchen die Urlauber in die Welt der alten Römer ein.

wichtige Not-Rufnummern in Heidelberg



ATOS-APOTHEKE IN DER PRAXISKLINIK

- Online Medikamente bestellen
- Bachblüten - Therapie - Beratung
- Kundenkarte: 3% Rabatt auf alle Freiwahl-Artikel

www.atos-apotheke.de

e-mail: apotheke@atos.de

Apotheker M. Schulz ■ Bismarckstr. 9-15 ■ Service-Phone 06221-9831331 ■ Fax 06221-9831332

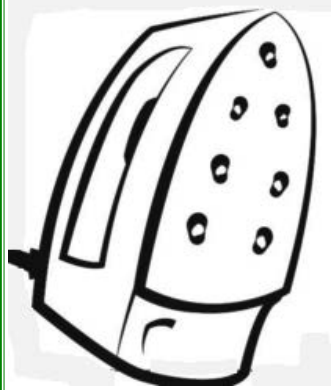
Polizei	Tel. 110
Feuerwehr	Tel. 112
Rettungsdienst	Tel. 112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst für gesetzliche- und Privatversicherte	Tel. 116 117
Privatärztlicher Bereitschaftsdienst nur für Privatversicherte	Tel. (01805) 30 45 05
Frauenärztlicher Notfalldienst	
Klinik St. Elisabeth	Tel. (06221) 4880
Telefonseelsorge	Tel. (0800) 1 11 01 11
Frauennotruf	Tel. (06221) 18 36 43
ec-Kartensperre	Tel. (069) 74 09 87
Anwalts - Notdienst HD:	
Anwaltsverein Heidelberg	Tel. (0162) 154 54 30
Strafverteidiger Rhein Neckar e.V.	Tel. (0172) 468 55 01
ADAC Pannenhilfe	Tel. (01802) 22 22 22
Straßen-Winterdienst	Tel. (06221) 58 29 520

Abschlepp-& Bergungsdienst 24h Autoverwertung Bakarozos

Christos Bakarozos
Hatschekstr. 19/1
69126 Heidelberg
Tel. 06221 300993
Fax. 06221 332980

Telefonnummern Polizeireviere einschl. Polizeiposten

PRev HD-Mitte	06221/99-1700	Pp Bammental	06223/972932
Pp Altstadt	06221/99-1780	Pp Meckesheim	06226/1336
Polizeiwache Bismarckplatz	06221/619953	Pp Ziegelhausen	06221/896934
PRev HD-Nord	06221/45690	Pp Schönau	06228/8230
PRev HD-Süd	06221/34180	PRev Schwetzingen	06202/2880
Pp Emmertsgrund	06221/381518	Pp Ketsch	06202/61696
Pp Wieblingen	06221/830740	PRev Sinsheim	07261/6900
Pp Pfaffgrund	06221/707832	Pp Angelbachtal	07265/911200
Pp Eppelheim	06221/766377	Pp Waibstadt	07263/5807
Einsatzzug HD	06221/99-1250	PRev Weinheim	06201/10030
Verkehrspolizei	06221/99-1870	Pp Hemsbach	06201/71207
Polizeihundeführer	06227/3581880	Pp Schriesheim	06203/61301
Wasserschutzpolizei HD	06221/137483	PRev Wiesloch	06222/57090
PRev Eberbach	06271/92100	Pp Leimen	06224/17490
PRev Hockenheim	06205/28600	Pp Mühlhausen	06222/662850
Pp Neulußheim	06205/31129	Pp Sandhausen	06224/2481
Pp Reilingen	06205/188510	Pp St. Leon	06227/881600
PRev Neckargemünd	06223/92540	Pp Walldorf	06227/8419990



Scholz Bügel- und Mangelstudio mit Reinigungsannahme

Olga Krutolevic
Mühlthalstraße 1/3
Te.Nr.: 06221 - 6528000

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mi. und Sa. 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

Heidelberger

Journal

Anschrift

Der Gesamtdredaktion:

Citex Verlag

Zu den Breitwiesen 8

69429 Unterdielbach

Tel.: 06271 9437533

eMail: c-itnews@t-online.de

Herausgeber & v.i.S.d.P.:

Andreas Boehm

Redaktion

Andreas Boehm (bm)

Hans Herbert Schwenk (hhs)

Karl Eberlein (ke)

Richard Uhl (ru)

Jürgen Huntscha (jh)

Herstellung

CitexVerlag

Zu den Breitwiesen8

69429 Unterdielbach

eMail: c-itnews@t-online.de

Layout

werbenundhandeln

Rodenbach

www.werbenundhandeln.de

Druck

Schleunungsdruck

Marktheidenfeld

Titelbildrechte

Tim Reckmann / pixelio.de

Auflage

15.000 Exemplare

Verteilungsgebiet

Stadt + Land Heidelberg

einschl. Wiesloch

Verlag

Citex Verlag

Zu den Breitwiesen8

69429 Unterdielbach

Es gelten Anzeigenpreise lt. Preisliste

Nr. 28

Texte und Fotos stammen teilweise von

djd deutsche journalistendienste

GmbH&Co.KG

Unterdürrbacher Straße 8

D-97080 Würzburg

Der Abdruck von Veranstaltungen ist kostenlos. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Für unverlangt eingesandtes Bild und Schriftmaterial wird keine Haftung übernommen, ansonsten gelten die AGB's des Südwestdeutscher Zeitschriftenverleger-Verbandes. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos und Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Vervielfältigungen, Speicherung oder Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages.

TEPPICHGALERIE MALEK

Teppichgalerie Malek über 30 Jahren in Heidelberg
www.teppich-malek.de



Ab 2022 begrüßen wir Sie Di-Fr von
11-18 Uhr und Sa von 10-14 Uhr
in unserer Filiale in der
Schröderstraße 20.

Gerne können Sie telefonisch unter
0152/29501835 einen Termin für die
Filiale am Boxberggring vereinbaren.

Boxberggring 12-16
69126 Heidelberg

Tel.: 06221/473812

Mobil: 0152/29501835

Pro-

- qualifizierte EDV-Beratung
- kompetenter EDV-Service
- Verkauf von Hard- & Software

Comp

Inh. M. Madani
Odenwaldstr. 8
69124 HEIDELBERG
www.pro-comp-hd.de

Tel.: 0 62 21 - 78 05 76
Fax: 0 62 21 - 78 05 05
Mobile: 0176 - 510 86 808
E-Mail: madani@pro-comp-hd.de

28 Jahre Erfahrung

+GESUNDHEIT+IM FOKUS+

Probiotika sind eine super Sache für die Darmgesundheit. Aber auch die sekundären Pflanzenstoffe aus Obst und Gemüse haben positiven Einfluss. Sie können prebiotisch, antioxidativ sowie entzündlich wirken und die Darmbarriere stärken. Besonders gute Effekte haben in Studien Zitrusflavonoide gezeigt, wie Hesperidin und Naringin aus Orangen. Sinnvoll zur kurmäßigen Unterstützung der Darmflora sind daher Präparate, in denen Milchsäurebakterien (Probiotika) mit sekundären Pflanzenstoffen kombiniert sind, wie in Darmflora plus select complex: www.wolz.de.



Foto: djd-k/Dr. Wolz/Strelciuc - stock.adobe.com

Mittelohrentzündungen kommen vor allem bei Kindern häufig vor, weil ihre Ohrtrompete noch kurz ist und Krankheitserreger leicht ins Ohr eindringen können. Eine Behandlung mit Antibiotika ist laut aktueller Studienlage aber meist nicht erforderlich und hat oft Nebenwirkungen wie Durchfall, Ausschlag und eine gestörte Darmflora. Es ist daher sinnvoll, frühzeitig auf naturheilkundliche Behandlung mit Homöopathie zu setzen. So kann etwa Otofren von Pflüger die Genesung gezielt unterstützen und sowohl alleinig als auch in Kombination mit weiteren Arzneimitteln eingesetzt werden. Unter www.otofren.de gibt es Informationen.

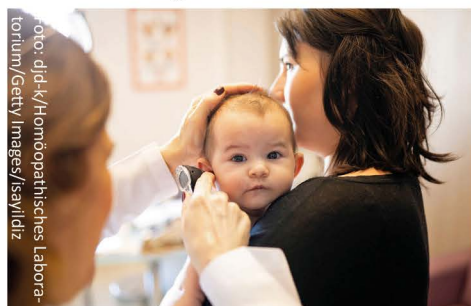


Foto: did-k/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/sayitliz



Foto: did-k/Cooper-Vision/New Africa - stock.adobe.com

Schlechtes Sehen kann dazu führen, dass Kinder den Anschluss im Schulunterricht verlieren und im Straßenverkehr stärker gefährdet sind. Da zudem Kurzsichtigkeit bei den Jüngsten besonders schnell fortschreitet, ist frühes Handeln gefragt. Neben speziellen Brillengläsern, die dies verhindern, sind Einmalkontaktlinsen wie die MiSight 1 day mit Dual-Focus Design eine gute Option. Sie können die Zunahme von Kurzsichtigkeit hemmen und schränken die Kinder im Alltag nicht ein. Alle Infos gibt es unter coopervision.de/misight-fuer-ihr-kind.

Wenn bei Frauen die Menstruation einsetzt, leiden bis zu 70 Prozent unter Beschwerden. Weit oben auf der Liste stehen Schmerzen und Krämpfe im Unterleib. Viele Frauen setzen auf Schmerzmittel wie Buscopan Plus – neu: auch in Pink im Schmerzregal in der Apotheke – ein Mittel zur Verfügung, dessen krampflösender Wirkstoff Butylscopolamin direkt an der Gebärmutter ansetzt. In Kombination mit Paracetamol können die Beschwerden effektiv gelindert werden. Auch Wärme und leichte Bewegung tun gut. Unter www.buscopan.de gibt es Tipps.



Foto: djd-k/Buscopan/Getty Images/fizkes

Seit 2022 ist die Zahl der Schwangerschaftsabbrüche in Deutschland laut Statista wieder steigend. Daher stellt sich die Frage, wie es um die Aufklärung zur Verhinderung ungewollter Schwangerschaften nach ungeschütztem Sex oder einer Verhütungspanne steht. Laut einer repräsentativen Umfrage im Auftrag von Perrigo, Hersteller der Notfallverhütungsmittel Ulipristalacetat und Levonorgestrel, kam dabei heraus: Nur 29 Prozent war die Pille Danach bekannt. Bedenklich ist zudem, dass fast 49 Prozent der Befragten die Pille Danach als Abtreibungspille einordnen. Richtig ist aber, sie bewirkt nicht etwa eine Abstoßung der befruchteten Eizelle, sondern verhindert eine Schwangerschaft durch Verschiebung des Eisprungs: www.nurwennichsweiss.de.

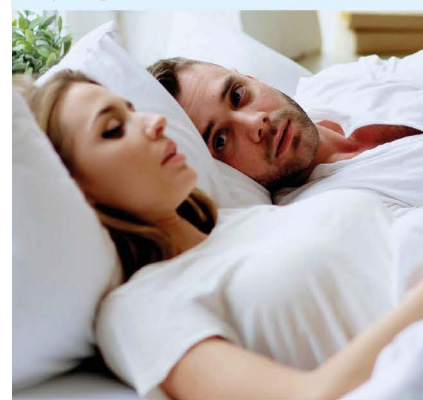


Foto: djd-k/www.perrigo.de/Getty Images/silverblack

Zuverlässiges Hören ist für zahlreiche Sportarten wichtig, um Warnungen nicht zu verpassen oder im Teamsport Zurufe und Absprachen zu verstehen. Doch wie funktioniert das bei Hörverlust? Die gute Nachricht: Mit modernen Hörgeräten sind fast alle Trainingsprobleme löslich. Hörsysteme wie das neue audibene IX heben Stimmen hervor und reduzieren Hintergrundgeräusche. Die Geräte sollten für optimales Verstehen stets regelmäßig und richtig getragen werden. Dafür ist eine fachkundige Beratung wichtig – zu finden etwa unter www.audibene.de.

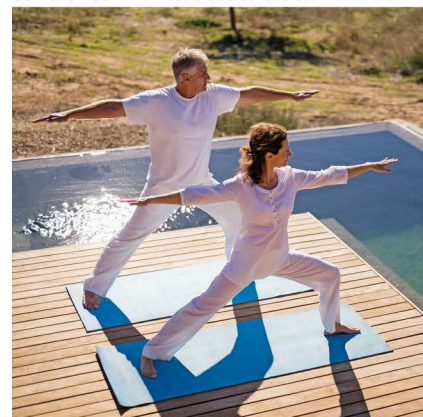


Foto: djd-k/audibene



Unter dem Motto „WeinWandern“ können genussfreudige Aktivurlauber im HeilbronnerLand auf Weinerlebnisführungen gehen: Bei geführten Spaziergängen erfahren sie mehr über Land und Leute, Weinkultur und Lebensart im Weinsüden Württemberg – garniert mit einer Weinprobe zwischen den Reben und einem „Versucherle“ aus der regionalen Küche. Wer lieber auf eigene Faust geht, findet gut beschilderte Weinwanderwege, die sich vielfach kombinieren lassen: www.heilbronnerland.de.



Fotos: djd-k/Schloss Wackerbarth/Peter & Pablo

Fotos: djd-k/Schloss Wackerbarth/Thik Gross

Wer kennt nicht die berühmten württembergischen Rebsorten, die an den sonnenverwöhnten Hängen rund um Schillers Geburtsstadt Marbach am Neckar wachsen und gedeihen? Neben der imposanten Natur können Wanderer an „Genuss-Stationen“ Gaumenfreuden der Wengerter erleben und sich zu den „Lese-Zeiten“ an literarischen Kunstgenüssen erfreuen: www.marbach-bottwartal.de.



Foto: djd-k/Tourismugemeinschaft Marbach-Bottwartal/C. Jacobs

Wein aus Sachsen ist eine Rarität: Nur etwa jede 300. Flasche deutschen Weins stammt von hier. Besonders gut lässt er sich an der Sächsischen Weinstraße rund um Dresden, Radebeul und Meißen genießen – in einem der kleinsten, aber auch schönsten Weinanbaugebiete Deutschlands. Ein idealer Ort, um sächsische Weine und Sekte kennenzulernen, ist zum Beispiel Schloss Wackerbarth: www.schtloss-wackerbarth.de.

Wein erleben

Sie gilt als eine der schönsten Flusslandschaften Deutschlands, hier kann man die Mosel mit allen Sinnen erleben und genießen: das Ferienland Cochem zwischen dem Calmont, dem steilsten Weinberg Europas, und der Burg Eltz. In male- rischen Weinorten, dem sehenswerten Flusstal und der Moselmetropole Cochem kann man erlesene Tropfen beim Winzer verkosten: www.ferienland-cochem.de.



Foto: djd-k/Stadt Karlstadt/Jürgen Müller

Karlstadt, die idyllische Stadt am Main, 25 Kilometer nördlich von Würzburg im Herzen des Fränkischen Weinlandes gelegen, ist klein genug, um sich in ihr nicht zu verlieren. Hoch über dem Main befindet sich der Aussichtspunkt „terroir f“, im Jahr 2020 als „Schönste Weinsicht Franken“ ausgezeichnet: ww.karlstadt.de.



Foto: djd-k/Ferienland Cochem/Dominik Ketz



Foto: djd-k/Ferienland Cochem/Rheinland-Pfalz Tourismus/Dominik Ketz



Gemütlich hinauf, genussvoll entdecken, temporeich hinunter – die elf Bergbahnen in den Chiemgauer und Berchtesgadener Alpen bieten eine reizvolle Mischung aus Entschleunigung und Action. Adrenalinjunkies finden rund um Bikepark, Flying-Fox-Anlage, Gleitschirm-Startplätzen und Sommerrodelbahn ihre Kicks. Für alle gibt es eine Extraportion Naturgenuss, Weitblicke und die Chance auf kleine oder größere Abenteuer. Unter www.chiemsee-chiemgau.info gibt es weitere Informationen.

Foto: djd-k/Chiemgau Tourismus/Thomas Kujat

Foto: djd-k/Hohenlohe + Schwäbisch Hall Tourismus/J. Bürgermeister



Das Bühlertal zwischen Schwäbisch Hall und Aalen ist für Wanderer noch ein echter Geheimtipp. Hier führt der Bühlertalwanderweg in sechs Etappen immer wieder vom Flusstal auf die benachbarten Höhen, wo sich schöne Aussichten auftun. Zudem ranken sich sechs Themenrundwege um den Fernwanderweg, die zum Erkunden des Hohenloher Landes einladen: www.buehlertalwanderweg.de.

In Kurorten wie Bad Griesbach fällt es leicht, die heilsamen Kräfte der Natur für die eigene Gesundheit zu nutzen. Im Rahmen der Aktivwoche „Gesundheitswandern.Spezial“ finden in den stillen, mystischen Wäldern rund um den staatlich anerkannten Luftkurort Wanderungen und ein Waldgesundheitstraining statt. Außerdem lockt die Wohlfühl-Therme mit dem heilkräftigen Thermal-Mineralwasser als Gesundbrunnen und Entspannungs-oase.



Foto: djd-k/Gäste & Kur-Service Bad Griesbach/Dirschl

Outdoor-Action



Foto: djd-k/www.feline-holidays.de/Maik Herfurth

In Mecklenburg-Vorpommern reicht der Küstenwald oft bis ans Ufer der Ostsee. Es gibt viele naturbelassene Strände, von feinsandigen Dünen bei Rostock-Warnemünde über steinige Strände voller Fossilien bis zu den berühmten weißen Kreidefelsen auf Rügen. Unter www.ostsee24.de gibt es Buchungsmöglichkeiten.



Foto: djd-k/www.bad-harzburg.de/Tobias Brabanski

Drei große „B's“ machen einen Aufenthalt in Bad Harzburg so besonders: BaumSchwebeBahn, Burgberg-Seilbahn und Baumwipfeldpfad ermöglichen intensive und abwechslungsreiche Natureindrücke. Anschließend können sie über den Baumwipfeldpfad schweben und auf dem Baumwipfeldpfad mit seinen 50 Erlebnisstationen die Natur und Kultur des Harzes näher entdecken: www.baumwipfeldpfad-harz.de.



Wer mit dem Nachwuchs Urlaub macht, muss neben Erholung auch Spaß und Action im Programm haben. Gut, wenn sich beides vereinen lässt, wie im schönen Bad Staffelstein. Wie wäre es etwa mit einer Partie Fußballgolf? Sind alle Bälle versenkt, wartet der Waldklettergarten Banz mit fünf nervenkitzelnden Parcours. Aufregend ist auch die neue Pumptrackbahn. Auf Skateboard, Roller oder Mountainbike geht es rasant ums Rund: www.bad-staffelstein.de.



Foto: djd-k/KTS Bad Staffelstein/Freizeit GmbH/Rainer Babec

Sommerdüfte in der Brückenparfümerie

10% RABATT
FÜR LESER DES
HEIDELBERGER
JOURNALS, AUF ALLE
EINKÄUFE BEI
UNS IM GESCHÄFT.



Werner Kramer

PARFUMS

SIND SEINE LEIDENSCHAFT

KOMMEN SIE AUF EINE
ENTDECKUNGSREISE NACH HEIDELBERG
IN DIE BRÜCKENSTRASSE 23.
WERNER KRAMER, HEIDELBERGS DUFT-
EXPERTE UND PARFÜMEUR,
FINDET DAS RICHTIGE PARFUM FÜR SIE,
PASSEND ZU IHREM DUFTTYP.

**Riesenauswahl an
Bademänteln ab € 39,--**

Stellenangebot:

Wir suchen ab sofort:

Kosmetikerin
med. Fusspflegerin
Nagelstyling
Tattoo-Entfernung

Brückenparfümerie
69120 Heidelberg
Brückenstr. 23
Tel. 06221 - 40 96 17

FÜR Werner Kramer ist seine Berufung zum Beruf geworden. Der Parfümeur beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit Parfums und Parfümgeschichte. Geschichtsträchtig ist auch die Brückenparfümerie, die bereits um 1860 als Drogerie gegründet wurde. Werner Kramer, übernahm die Räumlichkeiten im Jahr 1974 und gestaltete diese zu einer in Deutschland seltenen Parfümerieboutique um. Seine Beratung macht ihn zum Individualisten, er nimmt sich hier viel Zeit und das wird von seinen vielen Stammkunden gelobt und bestätigt.

Um Ihren richtigen, auf Sie abgestimmten Duft, zu finden, den Sie wirklich mögen, müssen Sie sich mit mir auf eine „Riechorgie“ einlassen, so Kramer. Die Auswahl des richtigen Dufts beansprucht, neben der Beanspruchung des Riechorgans, auch eine gewisse Zeitspanne - diese sollte man mitbringen. Das Ergebnis lohnt sich - man hat ein einzigartiges Parfum.

Parfümeur kann man nicht erlernen, diesen Fachbereich eignete sich Werner Kramer durch die jahrelange Erfahrung an. So entwickelte er selbst Parfums und gilt beim Besuch der internationalen Fachmessen längst als „Exot“, der immer auf der Suche nach dem besonderen aber ganz individuellen Duft ist. Geführt werden immer die aktuellsten Düfte, aber ebenso klassische Düfte, die längst nur noch in kleinen, limitierten Auflagen produziert werden und daher nur der Originalhersteller liefert. Sein Sortiment wurde im Laufe der Jahre in den Bereichen Bademäntel und Frotteewaren erweitert. Mittlerweile hat er die größte Auswahl weit und breit in Deutschland. Ausgefallenen Accessoires runden das Angebot der Brückenparfümerie ab. Im Men's - Rasiershop findet der Kunde, vom Pinsel bis zum Rasiermesser, alles, was der „von Kopf bis Fuß“ gepflegte Mann braucht. Besuchen sollten Sie auch mal „Kramer's Online-Shop“ unter www.brueckenparfumerie.de  